



Stress hat man nicht, Stress macht man sich!

Referent*innen: S. Murra, C. Schaper

Datum: 06-07.10.2026

	Datum	Vorname, Name	Leitung	KST	Gruppe	Unterschrift
1		Kristin Hartel	A. Laufs	61	AD MG-West	
2		Sylvia Leßmann	S. Schipperges	93	Kinder PA	
3		Nicola Arnz	C. Maurin	119	IBW Muki- Geilenkirchen	
4		Patrick Stasik Ferreira Sá	U. Reiners	35	AD KaLi	
5		Jens Lehwald	E. Münch	115	Get Up Neuss	
6		Alina Glunschke	E. Thievessen	213	TG Neuss	
7		Sabine Bizer	U. Reiners	90	IGH MG	
8		Monique Vercoulen	A. Laufs	91	AD MG-Ost	
9		Philip Gleitzmann-Simmes	S. Schipperges	205	Einhaus	
10		Michelle Lewandowsky	E. Müller	97	PA-Mädchen	



Stress hat man nicht, Stress macht man sich!

	Datum	Name, Vorname	Leitung	Kst	Abteilung	Unterschrift
11		Annette Stoßno	S. Schipperges	212	ION Moers	
12		Sally Kassab	U. Reiners	90	IGH GV	
13		Nils Laaser	T. Kraskova	95	PA Boerholz	
14		Marion Thieveßen	J. Hoerschgens	96	Clearinggruppe	
15		Luisa Schwarz	F. Tabbert	217	IBW MG	
16		Miriam Schiffer	T. Kraskova	99	KI	